**Programma basisscholing Borstvoeding 1 dec 9:00 tot 14:00 incl. 30 min pauze.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel** | **Aantal minuten** |
| De vijf standaarden, WHO en marketing | 10 |
| Gezondheidseffecten en samenstelling moedermelk | 10 |
| Anatomie/fysiologie melkproductie, prolactine, oxytocine | 15 |
| Voorbereiding zwangerschap | 10 |
| Contra-indicaties borstvoeding | 10 |
| Huid- op huidcontact, reflexen baby, colostrum en de eerste 24 uur | 20 |
| Aanhappen, voedingssignalen, vraag en aanbod, voeden op verzoek, regeldagen, clusteren | 20 |
| Bijvoedmethoden, fopspeen, flessenspeen | 15 |
| Aanleghoudingen | 15 |
| Weegschaal en groei | 10 |
|  |  |
| TOTAAL | **135 minuten** |

* **Pauze 30 min**

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel** | **Aantal minuten** |
| Kolven met de hand en elektrisch, bewaren en opwarmen moedermelk | 20 |
| Preventie tepelpijn | 15 |
| Tongriem | 15 |
| Prematuriteit, dysmaturiteit, macrosomie | 15 |
| Hypoglykemie, geelzucht | 10 |
| Darmkramp | 10 |
| Spruw baby | 10 |
| Borstvoeding en voeding moeder | 15 |
| Alcohol, roken en medicatie | 15 |
| Borstvoeding en vruchtbaarheid | 10 |
| TOTAAL | **135 minuten** |