**Programma basisscholing Borstvoeding 1 dec 9:00 tot 14:00 incl. 30 min pauze.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel**  | **Aantal minuten** |
| De vijf standaarden, WHO en marketing | 10 |
| Gezondheidseffecten en samenstelling moedermelk | 10 |
| Anatomie/fysiologie melkproductie, prolactine, oxytocine  | 15 |
| Voorbereiding zwangerschap | 10 |
| Contra-indicaties borstvoeding | 10 |
| Huid- op huidcontact, reflexen baby, colostrum en de eerste 24 uur  | 20 |
| Aanhappen, voedingssignalen, vraag en aanbod, voeden op verzoek, regeldagen, clusteren | 20 |
| Bijvoedmethoden, fopspeen, flessenspeen  | 15 |
| Aanleghoudingen | 15 |
| Weegschaal en groei  | 10 |
|  |  |
| TOTAAL  | **135 minuten** |

* **Pauze 30 min**

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel** | **Aantal minuten** |
| Kolven met de hand en elektrisch, bewaren en opwarmen moedermelk  | 20 |
| Preventie tepelpijn  | 15 |
| Tongriem  | 15 |
| Prematuriteit, dysmaturiteit, macrosomie  | 15 |
| Hypoglykemie, geelzucht  | 10 |
| Darmkramp  | 10 |
| Spruw baby  | 10 |
| Borstvoeding en voeding moeder | 15 |
| Alcohol, roken en medicatie  | 15 |
| Borstvoeding en vruchtbaarheid  | 10  |
| TOTAAL | **135 minuten** |